

Warunki uczestnictwa

Nazwa formy	Kurs Młodego Żeglarza	Typ formy	szkolenie
Dane organizatora)	Choraławek Łódzka ZHP, Hufiec Pabianice, Retmanat		
Adres formy	Pabianickie Centrum Sportów Wodnych ul. Bugaj 110; 95- 200 Pabianice		
Czas trwania	21 X 2023 Grupa A: 9:00 - 13:00 Grupa B: 10:00 - 14:00		
Kontakt do opiekuna ze strony organizatora	Paweł Cichoś, tel.: 781343429, pawel.cichos@zhp.net.pl		
Kontakt z kadrą podczas formy	j.w.		
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	tak		

Koszt szkolenia, terminarz wpłat

Całkowity koszt szkolenia wynosi: 60,00 zł (w tym VAT).

Wpłaty można dokonywać wyłącznie na konto Hufca ZHP Pabianice, nr rachunku bankowego 04 8788 0009 2022 0020 9836 0001, tytuł wpłaty: KURS ŻEGLARZA + imię i nazwisko uczestnika. Wpłatę należy dokonać do 14.10.2023 r.

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:

- 4 - godzinne żeglarskie - dwie godziny zajęć na łodzi i dwie godziny zajęć na wodzie,
- opieka instruktorów,
- drugie śniadanie i napój,
- ubezpieczenie NNW
- dyplom ukończenia "Kurs Młodego Żeglarza" i drobne upominki,
- program kursu zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym.

Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

ODZIEŻ:

- Strój polowy - tj. komplet spodnie + bluza lub po prostu ubranie, którego nie będzie szkoda zniszczyć w ciemnych kolorach, przykrywające szczelnie całość kończyn. Uwaga! Lepsze od dżinsów będą dresy - są wygodniejsze.

- kurtka przeciwdeszczowa/sztormiak - powinna być na tyle szeroka, żeby zmieściło się pod nią kilka warstw odzieży, w tym polar. Musi mieć również kaptur. Warto zwrócić uwagę, żeby i kaptur, i rękawy w nadgarstkach miały elastyczne ściągacze.

- polar lub ciepłą bluzę - dlaczego polar, a nie sweter? Jest lżejszy, cieplejszy, nie chłonie tak wody i szybciej wysycha.

OBUWIE:

- wygodne buty - najlepiej szybkooschnące.

Butelka wielorazowego użytku na wodę pitną.

Dodatkowe informacje

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w ankiecie zgłoszeniowej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

- Wszelkie zajęcia żeglarskie na wodzie odbywają się w kamizelkach asekuracyjnych, które uczestnicy otrzymają. Umiejętność pływania (wplaw) nie jest w związku z tym niezbędna do uczestnictwa w szkoleniu.
- Rodzice/prawni opiekunowie zobowiązani są do odbioru dziecka ze szkolenia w przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
- Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, rodzic / prawny opiekun ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w ankiecie kwalifikacyjnej uczestnika.

Regulaminy obowiązujące podczas szkolenia

I. REGULAMIN UCZESTNIKA

1. Uczestnik szkolenia ma prawo:

- korzystania ze wszystkich urządzeń i wyposażenia żeglarskiego znajdującego się na terenie Pabianickiego Centrum Sportów Wodnych,
- zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
- do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy.

2. Każdy uczestnik szkolenia ma obowiązek:

- bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas szkolenia regulaminom uczestnika, poruszania się po drogach oraz ochrony przeciwpożarowej.
- podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
- przestrzegania ustalonego rozkładu szkolenia,
- szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu szkoleniowego i osobistego (organizator nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),
- utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca szkolenia oraz w obiektach ogólnodostępnych (toalety itp.),
- kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przyrzeczeniem Harcerskim,
- dostosować się do przyjętego reżimu sanitarnego/zasad bezpieczeństwa sanitarnego.

3. Uczestnikom zabrania się:

- posiadania i palenia papierosów,
- posiadania i picia napojów alkoholowych,
- posiadania i brania środków odurzających,
- posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
- samowolnego oddalania się z terenu szkolenia oraz od zespołu,
- samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora.

4. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie regulaminu:

- upomnienie uczestnika w obecności grupy,
- nagana z ostrzeżeniem,
- usunięcie ze szkolenia.

Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa - w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenia się od grupy, niepoinformowanie kadry o oddaleniu się może skutkować usunięciem ze szkolenia.

5. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę:

- pochwała uczestnika w obecności grupy.

II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego.

2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przodzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodszy uczestnik, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!

3. Kolumna porusza się według następujących zasad:

Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez kierownika.

Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.

Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.

W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.

W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.

W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.

7. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.

8. Nie wolno:

- odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
- maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
- prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.

9. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:

- 10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górską),
- 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

III. REGULAMIN PRZECIWOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy.

2. Każdy uczestnik ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczucie dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.

3. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.

4. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry.

5. Kadra bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.

6. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.